

# Les stages de l'été 2017

## Semaine du 10 au 13 juillet 2017

Kids' Athlétiques 6/8 ans	Initiation et découverte de l'athlétisme (courses, sauts et lancers) sous forme de jeux et épreuves: Relais navette, relais épingle, course formule 1, sauts de grenouille, déménageurs, marche à l'aveugle, olympiades en fin de stage
Kids tonic 8/16 ans	Initiation et découverte de la Zumba, de la corde à sauter, du step et de l'activité fitness autour de rythmes latinos et musiques actuelles, chorégraphies et Battle, agrémenteront chaque activité.
Sports d'adresse et jeux régionaux 6/16 ans	Initiation et découverte des sports d'adresse: tir à l'arc et sarbacane, et des jeux régionaux: grande choule, thèque, kubb,... (Normandie), boultenn, patigo, boule pendante, palets... (Bretagne), molky (Suède). Challenge, rallye et rencontres, rythmeront ce stage.
Multi'balles 6/16 ans	Initiation aux jeux de balles en coopération, avec des ballons de différentes tailles, formes et matières, au travers de jeux et sports collectifs: Dodgeball, Snatchball, balle au fond, balle miroir, balle poison, paint ball ballon. Tournois et challenges rythmeront ce stage.

## Semaine du 17 au 21 juillet 2017

P'tits Acrobates 6/8 ans	Découverte et initiation au cirque, jonglage, pédalgos, funambule, acrobaties, échasses, rola-bola, équilibre,... autour de rythmes variés et musiques actuelles, spectacle en fin de stage.
Jeux Traditionnels 6/16 ans	Découverte et initiation à différents jeux, seul contre tous, esquivé, trois camp, chacun pour soi ( gamelle, balle aux prisonniers, poule renard vipère, stratégo, épervier,...)
Fun Sports 6/16 ans	Initiation et découverte de sports collectifs modernes et créatifs: Scratchball, boumball, kinball, rollball, poullball, .... ,Challenges et tournois rythmeront ce stage
Jeux de kermesse 6/16 ans	Initiation aux jeux: d'adresse, de course de vitesse, de lancers, de force, d'équilibre, de hasard, sous forme de stands, d'ateliers. Défis, challenges rythmeront ce stage

## Semaine du 24 au 28 juillet 2017

Multisports découverte 6/8ans	Initiation et découverte de sports collectifs: handball, football, basket-ball, tchoukball, flag football, ... sous formes de jeux, rencontres. Challenges et tournois rythmeront ce stage
Expression corporelle 6/16 ans	Initiation et découverte des activités d'expression, autour de la danse moderne, de l'acrogym, de jeux de rôle, d'acrobaties et de jonglage, autour de rythmes variés et musiques actuelles, démonstrations et représentation en fin de stage.
Aventure 6/16 ans	Initiation et découverte de la pratique de nombreux sports nature et d'aventure, comme la course d'orientation, l'arcathlon, la capture de drapeaux, parcours Ninja Warrior, pour faire le plein d'émotions fortes en toute sécurité. Challenge et défis rythmeront ce stage
Multi'raquettes 8/16 ans	Découverte et initiation aux sports de raquettes: badminton, tennis de table, tennis, , speedminton, squash, Racketlon en fin de stage

## Semaine du 31 juillet au 04 août 2017

Jeux de Plein Air 6/8 ans	Découverte et initiation aux jeux de plein air: Orientation, jeux d'observation, cache-cache, jeux de parachute, jeux régionaux,... challenge, tournois rythmeront ce stage.
Tir de précision 6/16 ans	Découverte et initiation aux sports de tir: Tir à l'arc, sarbacane, arbalètes, étoiles de ninja, catapulte, jeux de fléchettes, ... Challenge et défis rythmeront ce stage
A vos crosses 6/16 ans	Découverte et initiation aux sports de crosses: Polo, gouret, croquet, hockey, challenge et tournois rythmeront ce stage.
Acrogym 6/16 ans	Découverte et initiation aux pyramides humaines, acrobaties, voltige, équilibre, portés, démonstrations et représentation en fin de stage
Quadrathlon 8/16 ans	Challenge autour de 4 modes de déplacement différents : jeux nautiques à la piscine de Goderville, course d'orientation à vélo, rollathlon, rallye glisse. Prévoir vélo, rollers, casque et protections en bon état, garage à vélo à disposition.