

ENERGYM

Boostez votre energie!



**Reprise des cours le Lundi 10 Septembre 2018
Gymnase M. Bréant de Goderville**

Nouveau planning 2018-2019

Lundi

Mercredi

Body Sculpt

9:00 – 10:00

18:45 – 19:45

OxyZen

10:00 – 10:45

Zumba

18:15 – 18:45

Cardio: Aeroboxe, Renforcement Cardio, Power Barre, Step

19:45 – 20:30

Cours d'essai gratuits

Contacts : Nicole Dumont 02. 76.39.97.34 / energymgoderville@yahoo.fr

