

Les stages de l'été 2019

Semaine 1 du 08 au 11 juillet

Stage « Multi'gym » 6-16 ans	Découverte et initiation à la gym au sol, à la gym aux agrès, à la gym acrobatique et à la gym urbaine, sous formes d'ateliers, parcours, chorégraphies, sur fond musical.
Stage « Jeux traditionnels et de plein air » 6-16 ans	Découverte et initiation à différents jeux, en coopération, seul contre tous, esquivé, chacun pour soi : gamelle, poule renard vipère, capture de drapeau, douanier -contrebandier, épervier, jeux d'orientation, relais jeux de société...)-
Stage « Sports Collectifs » 6-16 ans	Découverte et initiation aux sports collectifs, handball, basket-ball, volley-ball, hockey, tchoukball, sous forme d'ateliers, jeux et matchs.

Semaine 2 du 15 au 18 juillet

Stage « Passion Foot » 6-16 ans	Découverte et initiation aux football sous différentes pratiques : football, futsal, tennis ballon, céci'foot, ateliers techniques, festi'foot...
Stage « Tissu aérien » 6-16 ans	Découverte et initiation aux acrobaties, figures, enchainements et chorégraphies sur tissu aérien avec fond musical.
Stage « Athlétics Games » 6-16 ans	Découverte et initiation à l'athlétisme sous forme de jeux et ateliers : course de vitesse, relais navette, course à l'américaine, saut en hauteur, saut en longueur, triple saut de grenouille, relais formule 1, lancer balles, javelots, lancer catapulte, course et tir à l'arc,...

Semaine 3 du 22 au 25 juillet

Stage « Raid aventure » 6-16 ans	Ereuves et challenge de tirs : arc, arbalète, sarbacane, catapulte,; parkour ninja warrior ; jeux d'équilibre ; course d'orientation, table sacrée.
Stage « Fun'ball » 6-16 ans	Découverte et initiation à différents jeux de balles et ballons modernes, basés sur l'esquivé, le tir et la coopération: swampball, scratchball, snatchball, dodgeball, warzone, crackerball, jetball, makura nage,...
Stage « Roller » 6-16 ans	Initiation à la pratique du roller sous formes d'ateliers, parcours, jeux, courses, relais, biathlon,...). Equipement non fourni. Venir avec, des rollers, un casque et des protections (genoux, coudes, poignets). Possibilité de prêt de matériel sur demande (selon disponibilités).

Semaine 4 du 29 juillet au 01 août

Stage « Acrogym » 6-16 ans	Découverte et initiation aux pyramides humaines, acrobaties, voltige, équilibre, portés, chorégraphies sur fond musical.
Stage « Vidéo Games Sports » 6-16 ans	Des versions sportives de jeux vidéo: fortnite, mariokart, call of duty, sonic... Stratégie, esquivé, adresse et vitesse sont de mise.
Stage « Multi'raquettes » 8-16 ans	Découverte et initiation aux sports de raquettes: badminton, tennis de table, tennis, speedminton, Challenge en fin de stage



Gymnase Mamie Bréant à Goderville
CENTRE MULTISPORTS
 Du 08 juillet au 02 août 2019



De 6 à 16 ans



Inscriptions à partir du samedi 25 mai 2019 de 10h à 12h
 Mairie de Goderville

Informations et documents auprès du service des sport
 Contact: M Garcia Vincent - 06 73 15 99 72 - garcia.goderville@orange.fr
 Site internet: www.goderville.com