

Semaine 1 : Programme des activités du 19 au 23 octobre 2020

Date	Activité	Âge	Horaire	Contenu d'activité	Lieu
Lundi 19 octobre	Jeux de cours de récréation	6-16 ans	10h30-12h	Des jeux, d'esquive, d'approche, de poursuite, d'observation (balle américaine, hide out, ballon couloir, code tag ...)	Gymnase Mamie Bréant
	Athlétisme	6-16 ans	10h30-12h	Initiation au lancer de balle, javelot, courses de vitesse et relais, saut en longueur	Gymnase Communautaire
	Roller	6-16 ans	13h30-15h	Initiation au roller. Equipement non fourni. Venir avec, des rollers en ligne, un casque et des protections (genoux, coudes, poignets)	Gymnase Mamie Bréant
	Dodgeball	6-16 ans	13h30-15h	Balle aux prisonniers mais avec plusieurs ballons, cachettes, buts...	Gymnase Communautaire
	Jeux d'observation	6-16 ans	15h30-17h	Jeux d'observation (cache-cache, sardine, apparaissez/disparaissez)	Gymnase Mamie Bréant
	Orientation	6-16 ans	15h30-17h	Jeux d'orientation, de coopération et de réflexion.	Gymnase Communautaire
Mardi 20 octobre	Baby jeux collectifs	4- 5 ans	10h45-12h	Découverte des jeux et sports de ballons (basket, handball,...)	Gymnase communautaire
	Cirque	6-16 ans	10h30-12h	Du jonglage et de l'équilibre	Dojo Communautaire
	Sarbacane	6-16 ans	10h30-12h	Initiation à travers des jeux, ateliers, fléchettes en plastique	Gymnase Mamie Bréant
	Football	6-9 ans	13h30-15h	Découverte et initiation au football au travers de jeux, ateliers et matchs	Gymnase communautaire
	Tir à l'arc	6-16 ans	13h30-15h	Ateliers et concours de tir à l'arc avec flèches à ventouses	Dojo Communautaire
	Youki-ball (new)	6-16 ans	13h30-15h	Une bataille de boules de neige sportive et collective avec des balles en mousse	Gymnase Mamie Bréant
	Tournoi Football Challenger	10-16 ans	15h30-17h	Tournoi de football ou plus je gagne plus je joue.	Gymnase communautaire
	Scratchball	6-16 ans	15h30-17h	Sport collectif d'adresse sans contact qui se joue avec une balle velcro et uniquement à la main, nécessite vitesse et précision	Dojo communautaire
Mercredi 21 octobre	Cordes à sauter	6-16 ans	15h30-17h	Jeux avec petite, grande, double cordes à sauter	Gymnase Mamie Bréant
	Gymnastique aux agrès	6-16 ans	10h30-12h	Initiation à la gymnastique aux agrès (poutre, barres parallèles et asymétriques,...)	Gymnase Mamie Bréant
	Basket-ball	6-16 ans	10h30-12h	Découverte et initiation au basket-ball au travers de jeux, ateliers et matchs	Gymnase communautaire
	Baby Athlétisme	4-5 ans	10h45-12h	Eveil à l'athlétisme avec des jeux de courses, lancer, sauts.	Gymnase Mamie Bréant
	Gymnastique au sol	6-16 ans	13h30-15h	Initiation à la gymnastique au sol (roulades, équilibres, se renverser, sauts...)	Dojo Communautaire
	Base-ball/thèque	6-16 ans	13h30-15h	Découverte du base-ball à travers des jeux et ateliers	Gymnase communautaire
	Catapultes	6-16 ans	13h30-15h	Jeux et épreuves de lancer avec catapultes et balles en mousse	Gymnase Mamie Bréant
	Bowling et quilles Finlandaises	6-16 ans	15h30-17h	Initiation et découverte du bowling et du malky (jeu de quilles en bois)	Gymnase Communautaire
Jeudi 22 octobre	G.R.S	6-16 ans	15h30-17h	Initiation à la G.R.S (manipulation de rubans, cordes, cerceaux...)	Dojo Communautaire
	Colpball	6-16 ans	15h30-17h	Sport collectif se jouant à la main, avec deux buts et un ballon rebondissant.	Gymnase Mamie Bréant
	Handball	6-16 ans	10h30-12h	Découverte et initiation au handball au travers de jeux, ateliers et matchs	Gymnase communautaire
	Défis des champions	10-16 ans	10h30-12h	Défis physiques sous formes de jeux, de force, vitesse, équilibre, endurance,	Dojo communautaire
	Jeux traditionnels	6-16 ans	10h30-12h	Jeux coopératifs de la Gamelle et Poule-renard-vipère avec cachettes.	Gymnase Mamie Bréant
	Citadelle	6-16 ans	13h30-15h	Jeu stratégique de prise, esquive, coopération, avec ballons	Gymnase Communautaire
	Tir à l'arbalète	6-16 ans	13h30-15h	Ateliers et concours de tir à l'arbalète avec fléchettes à ventouses	Dojo communautaire
	Trottinette	6-16 ans	13h30-15h	Initiation à la trottinette sous forme de parcours et jeux. Equipement non fourni. Venir avec sa trottinette et un casque.	Gymnase Mamie Bréant
Vendredi 23 octobre	Dark Games	6-16 ans	15h30-17h	Jeux collectifs à l'aveugle, sensoriels et basé sur la confiance.	Dojo communautaire
	Tournoi de badminton	10-16 ans	15h30-17h	Des matchs et rencontres de badminton	Gymnase communautaire
	Quidditch	6-16 ans	15h30-17h	Jeu d'adresse et collectif, avec cognards et vif d'or, inspiré du film "harry potter".	Gymnase Mamie Bréant
	Acrochaise	4-9 ans	10h45-12h	Acrobaties autour et avec une chaise (figures, postures, force, équilibre)	Gymnase Mamie Bréant
	Multi'balles	6-16 ans	10h30-12h	Jeux sportifs avec des balles et ballons de différents diamètre, nombre et matière	Gymnase Communautaire
	Step/Danse	10-16 ans	10h30-12h	Initiation et découverte du step au travers de chorégraphies et musiques actuelles	Gymnase Mamie Bréant
	Paintball ballon	6-16 ans	13h30-15h	Paintball en gymnase mais avec des ballons en mousse	Gymnase Mamie Bréant
	Jeux de boules	6-16 ans	13h30-15h	Initiation à différents jeux d'adresse avec des boules molles (rouler, tirer, sauter...)	Dojo Communautaire
Vendredi 23 octobre	Hockey/Gouret	6-16 ans	13h30-15h	Sport collectif se jouant avec un anneau et une canne avec les règles du hockey sur glace	Gymnase Communautaire
	Challenge Glisse	6-16 ans	15h30-17h	Jeux de glisse sur planche à roulettes (surf, formule 1,...)	Gymnase Mamie Bréant
	Tchoukball	6-16 ans	15h30-17h	Sport collectif avec un ballon de handball, sans interception ni contact, cibles trampoline	Gymnase communautaire
	Flag Football	6-16 ans	15h30-17h	Initiation au football américain, avec des bandes velcro, sans plaquage ni contact, en toute sécurité.	Dojo communautaire

Semaine 2 : Programme des activités du 26 au 30 octobre 2020

Date	Activité	Âge	Horaire	Contenu d'activité	Lieu
Lundi 26 octobre	Athlétisme des animaux	6-9 ans	10h30-12h	Courir, sauter, lancer le plus loin possible contre des animaux	Gymnase Mamie Bréant
	Parkour	6-16 ans	10h30-12h	Initiation aux franchissements d'obstacles (sauts, passements,...) Défis, parcours	Gymnase Mamie Bréant
	Relais Society	6-16 ans	10h30-12h	Des jeux de société en version sportive (puissance 4, morpion, mastermind, memory,...)	Gymnase Communautaire
	Dodgeball	6-16 ans	13h30-15h	Balle aux prisonniers mais avec plusieurs ballons, cachettes, buts...	Gymnase Communautaire
	Football Féminin	6-16 ans	13h30-15h	Découverte du football, au travers d'ateliers jeux et matchs	Gymnase Mamie Bréant
	Orientation	6-16 ans	13h30-15h	Jeux d'orientation, de coopération et de réflexion.	Dojo Communautaire
	Snatchball	6-16 ans	15h30-17h	Balle aux prisonniers avec ballons et chasubles velcro	Dojo Communautaire
	Flèche-ball	6-16 ans	15h30-17h	Jeu d'équipe alliant un jeu de ballon et du tir à l'arc sur cibles multiples et différentes	Gymnase Communautaire
Mardi 27 octobre	Jeux de parachute	4-9 ans	10h45-12h	Jeux coopératifs avec une toile ronde de 4m de diamètre.	Gymnase Mamie Bréant
	Handball	6-16 ans	10h30-12h	Découverte et initiation au handball au travers de jeux, ateliers et matchs	Gymnase communautaire
	Gym Urbaine	6-15 ans	10h30-12h	Initiation à la gymnastique urbaine au travers de parcours	Gymnase Mamie Bréant
	Scratchball	6-16 ans	13h30-15h	Sport collectif d'adresse sans contact qui se joue avec une balle velcro et uniquement à la main, nécessite vitesse et précision	Dojo communautaire
	Tournoi de tennis de table	10-16 ans	13h30-15h	Des matchs et rencontres de tennis de table	Gymnase Communautaire
	Roller	6-16 ans	13h30-15h	Initiation au roller. Equipement non fourni. Venir avec, des rollers en ligne, un casque et des protections (genoux, coudes, poignets)	Gymnase Mamie Bréant
	Cirque	6-16 ans	15h30-17h	Du jonglage et de l'équilibre	Dojo Communautaire
	Tournoi Football Challenger	10-16 ans	15h30-17h	Tournoi de football où plus je gagne plus je joue.	Gymnase communautaire
	Jeux de cours de récréation	6-15 ans	15h30-17h	Des jeux, d'esquive, d'approche, de poursuite, d'observation avec ballons (balle américaine, ballon donjon, ballon poison,...)	Gymnase Mamie Bréant
Mercredi 28 octobre	Gymnastique au sol	6-16 ans	10h30-12h	Initiation à la gymnastique au sol (roulades, équilibres, se renverser, sauts...)	Dojo Communautaire
	Sniper	6-16 ans	10h30-12h	Jeux collectif d'adresse et de tirs avec des cibles, ballons, objets, multiples et variés	Gymnase Mamie Bréant
	Basket-ball	6-16 ans	10h30-12h	Découverte et initiation au basket-ball au travers de jeux, ateliers et matchs	Gymnase communautaire
	Gymnastique aux agrès	6-16 ans	13h30-15h	Initiation à la gymnastique aux agrès (poutre, barres parallèles et asymétriques,...)	Gymnase Mamie Bréant
	Poull-ball	6-16 ans	13h30-15h	Jeux collectif, coopératif et d'adresse se jouant avec un gros ballon et deux gros cubes à faire tomber	Gymnase Communautaire
	Jeux en bois	6-16 ans	13h30-15h	Découverte de jeux régionaux d'adresse et de stratégie (kubb, palet vendéen, ...)	Gymnase Mamie Bréant
	Kinball	6-16 ans	15h30-17h	Sport collectif et coopératif à 3 équipes se jouant avec un ballon de 1,22m de diamètre.	Gymnase Communautaire
	VTT	10-16 ans	15h30-17h	Initiation au VTT, sous forme de parcours et ateliers.	Gymnase Mamie Bréant
	Jeux d'élastiques	6-16 ans	15h30-17h	Des jeux et comptines de sauts avec des élastiques de cours de récréation	Gymnase Mamie Bréant
Jeudi 29 octobre	Bowling et quilles Finlandaises	6-16 ans	10h30-12h	Initiation et découverte du bowling et du moly (jeu de quilles en bois)	Gymnase Communautaire
	Jeux traditionnels	6-16 ans	10h30-12h	Jeux coopératifs de la Gamelle et Poule-renard-vipère avec cachettes.	Gymnase Mamie Bréant
	Eveil gymnique	4-5 ans	10h45-12h	Initiation à la gymnastique (rouler, s'équilibrer, se renverser, sauter)	Dojo communautaire
	Biathlon Roller	6-16 ans	13h30-15h	Sport combinant la course en roller et le tir (sarbacane, tir à l'arc,...). Equipement non fourni. Venir avec, des rollers en ligne, un casque et des protections	Gymnase Mamie Bréant
	Torball	6-16 ans	13h30-15h	Sport collectif handisport se jouant sans la vue, avec un ballon sonore	Dojo Communautaire
	Interville	6-16 ans	13h30-15h	Jeu sportif dérivé de l'émission télévisée.	Gymnase Communautaire
	Challenge Tir	6-16 ans	15h30-17h	Epreuves et défis de tirs avec des armes différentes (arc, arbalète)	Dojo communautaire
	Tournoi de badminton	10-16 ans	15h30-17h	Des matchs et rencontres de badminton	Gymnase communautaire
	Tournoi Multi'balles	6-16 ans	15h30-17h	Initiation aux jeux de balle (Dodgeball, binball, balle au fond)	Gymnase Mamie Bréant
Vendredi 30 octobre	Chasse au Trésor	10-16 ans	10h30-12h	Découvrir un trésor à l'aide d'énigmes et boussoles. Prévoir des vêtements ne craignant rien. Activité à l'extérieur.	Gymnase Mamie Bréant
	Base-ball/thèque	6-16 ans	10h30-12h	Découverte du base-ball à travers des jeux et ateliers	Gymnase communautaire
	G.R.S	6-16 ans	10h30-12h	Initiation à la G.R.S (manipulation de rubans, cordes, cerceaux...)	Dojo Communautaire
	Football	6-9 ans	13h30-15h	Découverte et initiation au football au travers de jeux, ateliers et matchs	Gymnase communautaire
	Tir à l'arc	6-16 ans	13h30-15h	Ateliers et concours de tir à l'arc avec flèches à ventouses	Dojo Communautaire
	Fornite	10-16 ans	13h30-15h	Une version sportive du jeu vidéo, stratégie, esquive, adresse et dextérité sont de mise.	Gymnase Mamie Bréant
	Cirque	6-16 ans	15h30-17h	Du jonglage et de l'équilibre	Dojo Communautaire
		Multi'dodgeball	6-16 ans	15h30-17h	Des versions de balle aux prisonniers mais avec plusieurs ballons (dodgeball américain, docteur dodgeball, dodgeball but,...)