

# LES PASTOURELLES

# HORAIRE DES COURS SAISON

# 2021 - 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
10H00 à 11H00					AU DOJO PILATES DEBUTANTS
11H00 à 12H00					AU DOJO PILATES INTERMEDIAIRES
13h45	MARCHE NORDIQUE				
13H30 à 14H30			jeunes 9 -10 ans		13H30 À15h DANSE ADOS
14h30 à 15H30			jeunes 7 - 8 ans		
15H30 à 16H30			jeunes 5 - 6 ans		15H à 16H TISSUS/AGRES
16H30 à 17H15			jeunes 3 - 4 ans		
17H15 à 18H15		ADULTES GYM GENERALE		17H à 18H TISSUS AERIENS AGRES	
18H30 à 19H30		ADULTES AEROBIC			
19H30 à 20H30		ADULTES ZUMBA			
20H30 à 21H30		ADULTES STEP	PILATES DEBUTANTS	20H00 à 21H30 DANSE ADOS ADULTES	