

La Commune en partenariat avec les associations sportives du territoire, propose pendant les vacances d'automne, d'hiver et de printemps le dispositif Multi'Sports vacances.

Ce dispositif propose aux jeunes âgés entre 5 et 20 ans, quel que soit leur niveau sportif, de venir pratiquer et de tester gratuitement, dans un cadre convivial, différentes activités sportives de manière ludique, encadrés par un éducateur sportif diplômé et les associations sportives partenaires.

Les inscriptions sont ouvertes aux enfants de parents domiciliés à Goderville.

INSCRIPTIONS

Pour pouvoir participer, il suffit de déposer soit à l'accueil ou dans la boîte aux lettres de la mairie ou par mail à garcia.goderville@orange.fr, le bulletin d'inscription correctement rempli et signé, se trouvant à l'intérieur de ce document, avec le choix des activités sportives souhaitées.

Une validation des activités choisies vous sera envoyée ensuite sur l'adresse mail indiquée sur le bulletin d'inscription.

Inscriptions à partir du lundi 15 avril jusqu'au 03 mai 2024 dans la limite des places disponibles.

La tenue de sport est obligatoire et la bouteille d'eau fortement conseillée !

Pour faciliter l'accessibilité, toutes les activités sont adaptées à l'âge et au niveau de chacun.

En cas d'annulation ou d'absence, merci de bien vouloir envoyer un mail à garcia.goderville@orange.fr, afin de faire profiter à un autre enfant de la place disponible.

Informations, programme et renseignements sur www.goderville.com ou au 06 73 15 99 72 ou à garcia.goderville@orange.fr

Multi'Sports Vacances

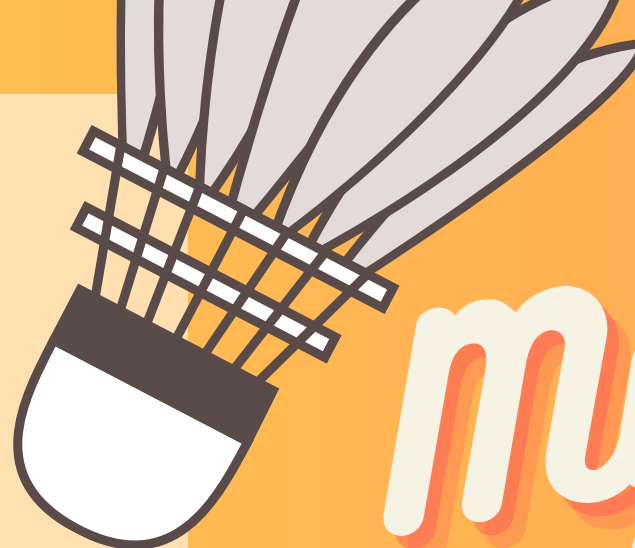
De 5 à 20 ans

Du 22 avril au
03 mai 2024

GRATUIT

INSCRIPTIONS DU 15 AVRIL
AU 03 MAI 2024

Programme disponible sur
www.goderville.com



Semaine 1 - du 22 avril au 26 avril 2024

Date	Activités	Âges	Horaires	Description
Lundi 22 avril	Challenge Tir	6/16 ans	10h30 - 12h	Un challenge au travers de différents stand de tir de précision (arc, sarbacane, arbalète, fronde, catapulte,...)
	Citadelle	6/16 ans	13h30 - 15h	Arriverez-vous à conquérir la citadelle adverse ? Jeu sportif collectif et stratégique où il faut courir, esquiver, tirer, attraper et délivrer !
	Capture	6/16 ans	15h - 16h	Une chasse collective pour capturer les drapeaux dans les camps des autres équipes.
	Dodgeball	6/16 ans	16h - 17h30	Balle aux prisonniers mais avec plusieurs ballons, cachettes, buts, délivrances
	Karaté	7/16 ans	18h - 19h	Initiation et découverte (technique-combat) par le club de karaté kyokushin de Goderville
	Tennis	6/8 ans	11/16 ans	10h - 11h / 11 h -12h
Mardi 23 avril	Jeux Traditionnels	6/16 ans	10h30 - 12h	Jeux coopératifs de la Gamelle et Poule-renard-vipère avec cachettes, en intérieur.
	Paintball ballon	7/16 ans	13h30 - 15h	Du paintball dans un gymnase, sous forme de jeux avec des ballons en mousse et cachettes. Observation, précision, esquisse, stratégies et organisation sont de rigueur.
	Football	11/12 ans	14h - 15h45	Découverte et initiation au football à travers des jeux, ateliers et matchs.. Activité en extérieur proposée et encadrée par le club de football de Goderville.
	Jeux d'observation	6/16 ans	15h - 16h30	Des jeux de cache-cache en individuel et par équipe (sardine, apparaissez/disparaissez, cache-cache géant)...
	Gagaball	6/16 ans	16h30 - 17h30	Ballon chasseur dans une arène ou pour gagner il faut être le dernier survivant.
	Handball à 4	8/15 ans	16h30 - 18h	Découverte et initiation au handball à 4, animé par le club de l'A.S.Goderville handball
Mercredi 24 avril	Cirque	5/12 ans	10h30 - 12h	Initiation au cirque sous forme d'ateliers de jonglage (balles, anneaux, bâton du diable...) et d'équilibre (fil tendu, assiettes chinoises, rola-bola, pédalgo plumes de paon, ...)
	Tournoi Champions League	8/16 ans	13h30 - 15h	Tournoi de football en salle entre équipe européenne en version Arena five (sans sortie).
	Catapultes	6/16 ans	15h - 16h	Jeux de lancer avec catapultes individuelles qui permet de décupler le lancer.
	Challenge Glisse	6/16 ans	16h - 17h30	Jeux de glisse en tout genre sur planche à roulettes (version surf, trottinette, canoë,...)
	Mario Kart Run	5/7 ans	10h - 11h / 11 h -12h	Course ludique individuelle et par équipe à franchissement d'obstacles avec objets spéciaux, inspiré du jeu vidéo.
	Sniper	6/16 ans	13h30 - 15h	Des jeux collectifs d'adresse et de tirs, avec des cibles, ballons, cachettes (hide-out, couloir de la mort, balle zombie...)
Jeudi 25 avril	Snatchball	6/16 ans	15h - 16h	Balle aux prisonniers avec des chasubles et balles velcro, se jouant sur un terrain circulaire
	Handball	8/15 ans	16h - 17h30	Initiation au handball sous forme d'ateliers, jeux et matchs. Animation encadrée par le club de l'A.S.Goderville handball.
	Corde à sauter et double dutch	6/16 ans	16h - 17h30	Découverte et initiation à la corde à sauter, petite, grande, double sous forme de jeux et ateliers.
	Boxe éducative	8/16 ans	17h - 18h30	Initiation au kick-light contact, qui permet une découverte des fondamentaux en toute sécurité. Animation encadrée par le Boxing club Godervillais.
	Tournoi futsal challenger	13/20 ans	18h15 - 20h	Tournoi de football en salle ou plus je gagne plus je joue.
	Olympique Games	5/7 ans	10h - 11h / 11 h -12h	Des jeux d'athlétisme par équipe (relais américain, formule 1, déménagement...)
Vendredi 26 avril	Tournoi Multi'ball	6/16 ans	13h30 - 15h	Jeux sportifs et collectifs avec différents ballons (balle au fond, hakoball, balle roi, binball...)
	Grande Choule	6/16 ans	15h - 16h	Jeu traditionnel normand où il faut esquiver, courir, passer et «tataner» pour «noyer» une balle (choule) dans une marre (tapis).
	Badminton	8/16 ans	16h - 17h30	Initiation sous forme de jeux, ateliers, matchs et tournois
	Karaté	7/16 ans	17h45 - 18h45	Initiation et découverte (technique-combat) par le club de karaté kyokushin de Goderville
	Dojo Communautaire	5/8 ans		Terrain de Tennis
	Rue du Hameau Martin (Goderville)			Rue des Mésanges (Goderville)



Dojo Communautaire
Rue du Hameau Martin (Goderville)



Gymnase Mamie Bréant
Rue Gustave Flaubert (Goderville)



Terrain de Football Municipal
Rue Gustave Flaubert (Goderville)



Terrain de Tennis
Rue des Mésanges (Goderville)

Semaine 2 - du 29 avril au 03 mai 2024

Date	Activités	Âges	Horaires	Description
Lundi 29 avril	Tir à l'arc	6/16 ans	10h30 - 12h	Découverte et initiation au tir à l'arc, sous forme d'ateliers, jeux, défis, challenges et tournois. Flèches à ventouse.
	Tournoi Futsal Challenger	8/16 ans	13h30 - 15h	Tournoi de football en salle ou plus je gagne plus je joue.
	Parkour Ninja Warrior	5/7 ans	15h - 16h / 16h-17h30	Tel un ninja venez affronter le « parcours des héros » sans jamais toucher le sol et le méga mur pour atteindre le buzzer !
	Karaté	7/16 ans	18h - 19h	Initiation et découverte (technique-combat) par le club de karaté kyokushin de Goderville
Mardi 30 avril	X-Plore	5/7 ans	10h - 11h	Jeu d'orientation d'intérieur avec plan alliant repérage des couleurs/numéros et logique.
	Scoutball	6/16 ans	11h - 12h	Jeux collectif avec ballon, où il faut marquer un but sans se faire piquer sa queue de vie
	Roller	6/16 ans	13h30 - 15h	Découverte et initiation au roller, sous forme de jeux, de parcours d'équilibre et de glisse, de courses. Equipement non fourni. Venir avec, des rollers en ligne, un casque et des protections (genoux, coudes, poignets).
	Football	13/14 ans	14h - 15h45	Découverte et initiation au football à travers des jeux, ateliers et matchs.. Activité en extérieur proposée et encadrée par le club de football de Goderville.
	Base-ball/rhèque	6/16 ans	15h-16h	Découverte du base-ball sous forme de jeux et matchs.
	Tennis de Table	8/16 ans	16h - 17h30	Initiation sous forme de jeux, ateliers, matchs et tournois
Jeudi 2 mai	Escape Game Olympique	5/7 ans	10h - 11h / 11h - 12h	Une évasion collective au travers d'épreuves sportives coopératives olympiques et paralympiques (surf, tir à l'arc, golf, para basket-ball...)
	Fortnite	8/16 ans	13h30 - 15h	Une version sportive du jeu vidéo, stratégie, esquivé, adresse et dextérité sont de mises.
	Risk	6/16 ans	15h - 16h	Jeu de conquête de territoire sous forme de jeux d'opposition (esquive, poursuite, observation)
	Dodgeball	6/16 ans	16h - 17h30	Balle aux prisonniers mais avec plusieurs ballons, cachettes, buts, délivrances
Vendredi 3 mai	Karaté	7/16 ans	18h - 19h	Initiation et découverte (technique-combat) par le club de karaté kyokushin de Goderville
	Chasse au trésor	8/16 ans	10h30 - 12h	Découvrir un trésor à l'aide d'énigmes et boussoles. Prévoir des vêtements ne craignant rien. Activité à l'extérieur. Activité pouvant être annulée selon les conditions météorologiques.
	Koh-Lanta	5/8 ans	14h-15h30 / 15h30-17h	Jeux avec des épreuves collectives de confort et d'immunité inspiré du jeu télévisé (les poteaux, les poutres, orientation, à l'aveugle...). Force, équilibre, adresse et surtout cohésion d'équipe sont indispensables.

